



7 子どもたちに人気のアミューズメント
ニコニコキッズランド

小さなお子様も楽しめる「まちなかのゲームコーナー」です。自動証明写真機もございます。

☎ 9:00~19:00
休 元日
☎ 0192-53-2111

12 デイサービス・訪問リハビリ・フィットネス
リハビリ特化型デイサービス ReBom

リハビリ特化型デイサービスとフィットネススタジオが一体に。

☎ 介護保険事業：月～金 8:30~17:30
フィットネス：感染症予防のため当面休止
詳細はHPでご確認ください

☎ 土曜日、日曜日、正月、夏季
☎ 0192-22-7917 lots.co.jp

1 携帯電話・タブレット等の販売、アフターサービス
ドコモショップ 陸前高田店

料金相談会、家計の節約相談会を随時開催中！映画・ドラマ・雑誌等を便利に楽しめるタブレット体験会も。

☎ 10:00~19:00
休 第2水曜日、元日
☎ 0120-338-360

8 便利でお得な100円ショップ
100円ショップ キャンドゥ 陸前高田店

毎日使用品・季節商品など取り揃えております！

☎ 9:00~19:00
休 元日
☎ 0192-53-2139

13 ラーメン・居酒屋
櫻亭Plus

オススメは冷たい肉そば、豚骨ラーメン、中華そば。自家製こだわった中華、蕎麦、揚げ物など豊富に取り揃えております。

☎ 昼 11:00~15:00
夜 17:00~24:00
(感染症予防のため閉店時間変更の場合あり)
休 水曜日
☎ 0192-22-7021

2 ファッション・寝具・インテリア
ファッションセンター しまむら 陸前高田店

最新トレンドファッションから実用衣料・寝具・インテリア等を、しまむら安心価格で取り揃えております。

☎ 10:00~19:00
休 不定休
☎ 0192-22-7661

1 老舗醸造蔵 八木澤商店が手がけるカフェ
やぎさわカフェ

隣接する図書館に、フタつきドリンクを持ち込み可能。オススメは米粉使用のしょうゆキャラメルワッフルです。

☎ 10:00~18:00 (L.O 17:30 / 当分の間)
休 月曜日(祝日の場合は翌平日)
☎ 0192-47-3500

4 本・文具・CD・雑貨が揃う
伊東文具店

本や文具はもちろん、楽しい雑貨や陸前高田のオリジナルグッズも販売。お土産やプレゼント選びにも。

☎ 9:00~19:00
休 元日 ☎ www.yamajyu.in fo
☎ 0192-53-2210

9 フェイシャルエステティックサロン
CPサロン ピネッド

60分の心地良さ、いやしときれいをあなたに。頑張る自分へのご褒美に、ぜひいらしてください。

☎ 10:00~19:00 (日曜日/17:00閉店)
休 月曜日、第1・3日曜日
☎ 0192-54-5411

14 レストラン・スナック
ダイニング&バル さらり

お酒と会話、カラオケが楽しめる。アットホームで居心地の良い空間。明るくスタッフが皆様をお待ちしております。

☎ 昼 11:30~14:00 (L.O 13:30)
夜 19:00~24:00 (L.O 23:30)
休 日曜日
☎ 0192-55-6900

3 地域密着！鮮度が自慢のスーパーマーケット
マイヤ 高田店

「美味しさ・健康・旬」を意識した食を提案します。オリジナルの「海鮮舞屋漬」はお土産・ギフトにも。

☎ 9:30~21:00
(感染症予防のため営業時間変更の場合あり)
休 元日 ☎ 0192-55-5161

2 新鮮な海産物が自慢の食堂
かいひん食堂

地元が誇る旬な海の幸をご堪能ください。海鮮丼や、わかめを練り込んだ「わかちちゃんラーメン」がイチオシ！

☎ 10:00~16:00 (当面は15時閉店)
休 木曜日、元日
☎ 0192-53-2111(内線 202)

5 かもめの玉子でおなじみのお菓子屋さん
三陸葉匠さいとう 高田店

市内でもかもの玉子が全種類揃うのは当店のみ。季節の和洋菓子の販売やご予約も承っております。

☎ 9:00~19:00
休 元日
☎ 0192-55-2186

10 弁護士業
そらうみ法律事務所 陸前高田事務所

相続(遺産分割、遺言書作成)、離婚、借金問題、不動産トラブル、交通事故等のご相談を承っております。

☎ 9:00~17:30
休 土曜日、日曜日、祝日
☎ 0192-47-3613

15 ATM
東北労働金庫

陸前高田市立図書館

(開館) 9:00~20:00
火～金 9:00~19:00
土・日・祝 9:00~19:00

(休館) 月曜日(祝日の場合は翌平日)
12月29日~1月3日
7月、12月を除く毎月最終水曜日

4 幅広いクリーニングに対応
クリーニングママ号 アバッセ高田店

シャツやスーツなどの一般的なクリーニングのほか、和服や絨毯、皮革製品・寝具等の特殊クリーニングも。

☎ 10:00~19:00
休 1月1日~1月3日
☎ 0192-53-1160

3 たこ焼き・たい焼き・ソフトクリーム等ファストフード
あべや

様々なソースのたこ焼き、お好み焼き、季節のたい焼きなどバリエーション豊富なメニューを楽しめます。

☎ 10:00~18:00
休 火曜日、元日
☎ 0192-55-2325

6 色とりどりの毛糸・手芸品・婦人服が並びます
スタイル

手芸用品のことなら当店へ。お求めやすい価格の婦人服もございます。

☎ 9:00~19:00
休 元日
☎ 0192-54-4707

11 ピアノ・エレクトーン・その他音楽指導
菅野音楽教室

入学前のお子様から大人の方まで幅広い年齢層に対応。個人レッスンで個々に合わせて丁寧な指導致します。

☎ 14:00~20:00
休 日曜日
☎ 070-2029-8881

1 医薬品・化粧品・食品・雑貨が揃う
ツルハドラッグ 高田中央店

お客様の健康で豊かな暮らしづくりのお手伝いをいたします。

☎ 9:00~22:00
休 年中無休
☎ 0192-55-5268

5 ATM
岩手銀行

岩手銀行

☎ 9:00~21:00
休 なし

6 ATM
北日本銀行

北日本銀行

☎ 9:00~21:00
休 なし

※感染症予防のため、営業時間を変更している場合がございます。誠に恐れ入りますが、最新情報は店頭またはホームページでご確認くださいませようお願ひ申し上げます。



《交通のご案内》

▶電車+BRT (JRのバス高速輸送システム)

大船渡線 80分 BRT 30分

JR一関駅 — JR気仙沼駅 — JR陸前高田駅

▶車

盛岡	約1時間50分	陸前高田
一関	約1時間20分	
仙台	約2時間15分	

盛岡：東北自動車道・釜石自動車道 国道107・国道340
一関：県道19・国道343・国道340
仙台：仙台東部道路・三陸沿岸道路

▶タクシー

※事前に電話でご予約ください。

- 気仙タクシー 0192-55-3241
- (有) 高田交通タクシー 0192-56-2000
- 高田タクシー 0192-55-3118

観光案内やイベント情報は「高田旅ナビ」をチェック！

takanavi.org